

## 北海道釧路湖陵高等学校いじめ防止基本方針

### 1 基本理念

いじめは、全ての生徒に関係する問題である。いじめの防止等の対策は、全ての生徒が安心して学校生活を送り、様々な活動に取り組むことができるよう、学校の内外を問わず、いじめがなくなることを旨として行われなければならない。

また、全ての生徒がいじめを行わず、いじめを認識しながら放置することがないように、いじめの防止等の対策は、いじめが、いじめられた生徒の心身に深刻な影響を及ぼす許されない行為であることについて、生徒が十分理解できるようにすることを旨としなければならない。

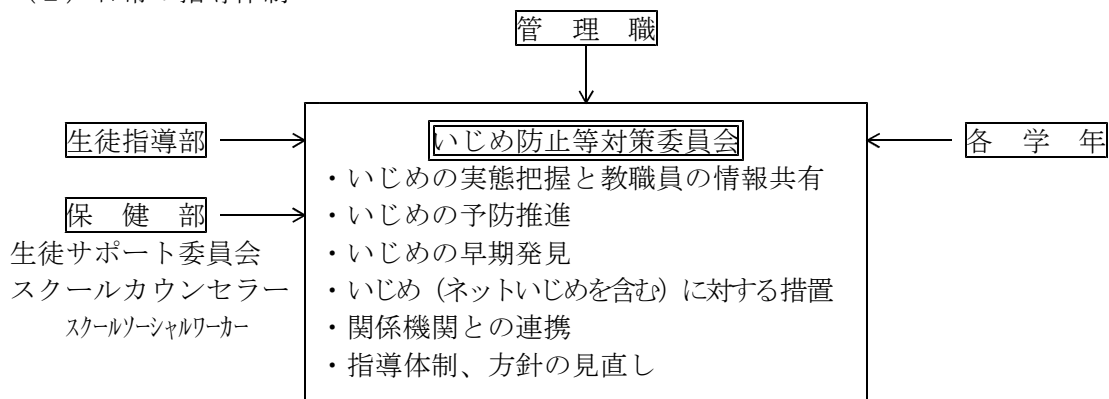
加えて、いじめの防止等の対策は、いじめを受けた生徒の生命・心身を保護することが特に重要であることを認識しつつ、家庭、地域、北海道教育委員会その他の関係者との連携の下、いじめの問題を克服することを目指して行われなければならない。

### 2 指導体制

#### (1) 基本的な考え

いじめ防止等に関する措置を実効的に行うためには、いじめの実態とその対応等について情報共有の上、組織的に対応することが必要である。このため、別紙のとおり「いじめ防止等対策委員会」を置く。

#### (2) 日常の指導体制



### 3 いじめの予防

#### (1) 基本的な考え

いじめはどの子どもにも起こりうるという事実を踏まえ、全ての生徒を対象にした、いじめに向かわせないための未然防止に取り組むことから始めていく必要がある。

未然防止の基本となるのは、生徒が安心・安全に学校生活を送ることができ、規律正しい態度で授業や行事に参加・活躍できるような環境を整えていくことである。

生徒に集団の一員としての自覚や自信が育まれることにより、いたずらにストレスにとらわれることなく、互いを認めあえる人間関係・学校風土を作りだしていくことが期待される。

#### (2) いじめの防止のための措置

ア 校内研修や職員会議による、いじめについての教職員の共通理解

イ 全校集会やホームルーム、授業による生徒への指導

ウ 授業・特別活動・部活動等における様々な協働を通じた人間関係の形成

エ 道徳教育の充実や読書活動・体験活動の推進による生徒の社会性の育成

オ 幅広い社会体験・生活体験の機会ををとおした豊かな情操の醸成

カ 生徒自身がいじめ問題について考え、いじめ防止に取り組む機会の設定

#### 4 いじめの早期発見

##### (1) 基本的な考え

いじめは大人の目に付きにくい時間や場所で行われたり、遊びやふざけあいを装って行われたりするなど、大人が気付きにくい形でおこなわれることがほとんどである。たとえ、些細な兆候であっても、いじめではないかとの疑いを持って、早い段階から複数の教職員で的確に関わりを持ち、いじめを隠したり軽視したりすることなく、いじめを積極的に認知する。

日頃から生徒との信頼関係の構築等に努め、生徒が示す小さな変化や危険信号を見逃さないようにするとともに、教職員が積極的に生徒の情報交換を行い、情報を共有することが大切である。

##### (2) いじめの早期発見のための措置

- ア 定期的なアンケート調査や教育相談の実施
- イ 生徒に対する多様な相談窓口の設定
- ウ ネットパトロール等の実施
- エ 保護者との情報共有（通信物・電話等の定期連絡、家庭訪問、保護者会等の実施）
- オ 行政等の関係機関との連携（行政等の関係機関との情報共有）

#### 5 いじめに対する措置

##### (1) 基本的な考え

発見・通報を受けた場合には、特定の教員で抱え込まず、速やかに組織的に対応する。被害生徒を守り通すとともに、教育的配慮のもと毅然とした態度で加害生徒を指導する。その際、謝罪や責任を形式的に問うことを主眼に置くのではなく、社会性の向上等、生徒の人格の成長に主眼を置く。事実経過等についての記録の作成と保存を行う。

前提となるのは、教職員全員の共通理解、保護者の協力、関係機関・専門機関との連携のもとでの対応である。

##### (2) いじめの発見・通報を受けたときの対応

- ア いじめと疑われる行為を発見した場合は、その場でその行為を止める。
- イ 生徒や保護者から訴えがあった場合は、真摯に傾聴する。
- ウ 発見・通報を受けた教職員は「いじめ防止等対策委員会」と直ちに情報を共有する。
- エ いじめが犯罪行為として取り扱われるべきものと認めるときは、いじめられている生徒を徹底的に守り通すという視点から、警察署に相談して対処する。

##### (3) いじめられた生徒又はその保護者への支援

- ア いじめられた生徒からの事情聴取を行う。その際、いじめられている生徒にも責任があるという考え方はあってはならず、「あなたが悪いのではない」ことをはっきり伝えるなど、自尊感情を高めるよう留意する。
- イ 生徒の個人情報の取扱い等、プライバシーに十分留意する。
- ウ 安全・安心を確保し、心のケアを図る。
- エ 今後の対策について共に考える。
- オ 活動の場等を設定し、認め、励ます。
- カ いじめが解消したと思われる場合でも継続して十分な注意を払い、支援を行う。
- キ 家庭訪問等により、その日のうちに迅速に保護者に事実関係を伝える。
- ク 対応経過をこまめに伝えとともに、生徒の様子について保護者と学校の情報共有を図る。
- ケ 保護者から相談された場合、複数の教員で対応し、学校は全力を尽くすという決意を伝え、少しでも安心感を与えられるようにする。
  - ・じっくりと話を聞く
  - ・苦痛に対して本気になって精一杯の理解を示す
  - ・親子のコミュニケーションを大切にするなどの協力を求める。

(4) いじめた生徒又はその保護者への指導

- ア いじめたとされる生徒からも事実関係の聴取を行う。その際、いじめの事実の確認、背景や要因の理解に努める。
- イ 事実が確認された場合、教職員が連携し、必要に応じて外部の協力を得て組織的にいじめをやめさせ、再発防止のための措置をとる。
- ウ いじめは決して許されないという毅然とした態度を持ちながら、いじている生徒の内面を理解し、他人の痛みを知ることができるようにする指導を根気強く行う。又、二度といじめを起こさない環境の構築を図る。
- エ いじめは人格を傷つけ、生命、身体又は財産を脅かす行為であることを理解させ、自らの行為の責任を自覚させ、反省・謝罪をさせる。その際、今後の生き方を考えさせる。
- オ 保護者には事実を把握したら速やかに面談し、丁寧に説明する。
- ・ いじめは誰にでも起こる可能性がある。
  - ・ 生徒や保護者の心情に配慮する。
  - ・ 行動が変わるよう教員として努力していくこと、そのためには保護者の協力が必要であることを伝える。
  - ・ 生徒の様子について保護者と学校の情報共有を図る。
- カ いじめが解消した後も、保護者と継続的な連絡を行う。
- キ 保護者同士が対立する場合もあり、教員が間に入って関係調整が必要となる場合もある。
- ・ 双方の和解を急がず、相手や学校に対する不信等の思いを丁寧に聞き、寄り添う態度で臨む。
  - ・ 場合によって管理職が率先して対応することが有効となる。
  - ・ 教育委員会や関係機関と連携し解決を目指す。

(5) いじめが起きた集団への働きかけ

- ア 被害・加害生徒だけでなく、おもしろがって見ていたり、見て見ぬふりをしたり、止めようとしなかったりする集団に対しても、自分たちでいじめ問題を解決する力を育成することが大切。そのために
- ① 自分の問題として捉えさせる。
  - ② 望ましい人間関係づくりに努める。
  - ③ 自己有用感が味わえる集団づくりに努める
- イ 全ての生徒が集団の一員として、互いを尊重し、認め合う人間関係を構築できるような集団作りを進めていく。

(6) ネット上のいじめへの対応

- ア ネットいじめの把握
- ・ 被害者からの訴え
  - ・ 閲覧者からの訴え
  - ・ ネットパトロール（定期・不定期）
  - ・ 状況確認→状況の記録
- イ 保護者への啓発
- ・ フィルタリング
  - ・ 保護者の見守り
  - ・ 情報モラル教育の理解
- ウ 情報教育の充実
- ・ 「教科情報」における情報モラル教育の充実
- いじめの対応  
管理者への連絡・削除依頼  
警察への相談

## 6 重大事態への対応

### (1) 基本的な考え

いじめ防止対策推進法に定める重大事態「いじめにより当該学校に在籍する児童等の生命、心身又は財産に重大な被害が生じた疑いがあると認めるとき」、「いじめにより当該学校に在籍する児童等が相当の期間学校を欠席することを余儀なくされている疑いがあると認めるとき」の場合には、いじめ防止等対策委員会が迅速に事実関係を把握し設置者の指導・支援を受けながら、保護者、地域、関係機関と連携して必要な措置をとる。

### (2) 具体的な措置

#### ア 設置者への報告

#### イ 生徒への質問票等による事実関係の明確化

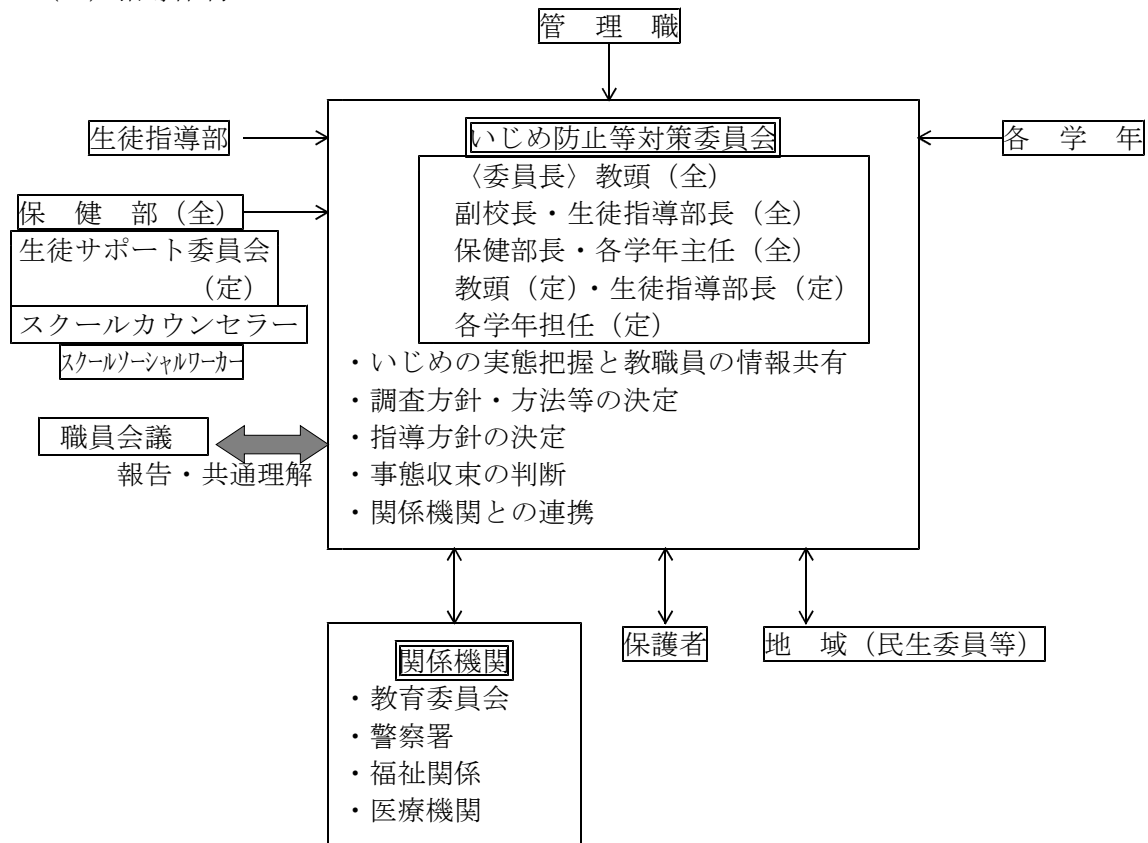
- ・ 弁護士・精神科医、スクールソーシャルワーカー等の専門的知識を有するもののほか、第三者からなる組織（調査委員会）を設け調査する。
- ・ 重大事態が発生したことを真摯に受け止め、全校生徒及び保護者に対しアンケート等を行い、事実関係を把握し、調査委員会等に速やかに提出する。その際、被害生徒の学校復帰が阻害されないように配慮する。

ウ いじめを受けた生徒及び保護者に対しては、学校として説明責任があることを自覚し、真摯に情報を提供する。その際、個人情報の保護に関する法律等を踏まえる。

エ 一般生徒等のメンタルヘルスケア等を行い、全校生徒の不安を解消させる。状況により養護教諭やスクールカウンセラー、精神科医、スクールソーシャルワーカー等の専門的知識を有するもの手助けを受け、生徒のケアに当たる。

オ 加害生徒に対しては、保健部と連携し教育相談を行いながら、「特別指導及び懲戒に関する申し合わせに」沿った対応をする。その際、いじめた生徒が抱える問題や背景にも目を向け、当該生徒の安心・安全・健全な人格の発達に配慮し、心理的な孤立感、疎外感を与えないよう教育的配慮のもと指導する。

### (3) 指導体制



### (4) 調査委員会

調査委員は、次に掲げる者のうちから校長が任命する。

- ・学識経験を有する者
- ・いじめの防止等に関する知見を有する者
- ・校長が適当と認めた者

北海道釧路湖陵高等学校いじめ防止のための年間計画

| 時期   | 会議等                                                                          | 防止対策                                                                                                    |
|------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 月  | ○いじめ防止等対策委員会<br>・指導方針確認<br>・指導計画確認<br>・生徒、保護者向け啓発<br>○P T A役員会<br>・指導方針、計画確認 | ○全校集会におけるいじめ防止等に関する講話<br>○宿泊研修におけるピア・サポート活動<br>○登校指導<br>○校内ネットパトロール                                     |
| 5 月  | ○学校評議委員会<br>・指導方針、計画確認                                                       | ○登校指導<br>○校内ネットパトロール                                                                                    |
| 6 月  | ○いじめ防止等対策委員会<br>・アンケート結果確認                                                   | ○いじめアンケート①<br>○校内ネットパトロール                                                                               |
| 7 月  |                                                                              | ○全校集会におけるいじめ防止等啓発講話<br>○校内ネットパトロール                                                                      |
| 8 月  |                                                                              | ○校内ネットパトロール                                                                                             |
| 9 月  |                                                                              | ○思春期保健講話<br>○校内ネットパトロール                                                                                 |
| 10 月 |                                                                              | ○登校指導<br>○校内ネットパトロール                                                                                    |
| 11 月 | ○いじめ防止等対策委員会<br>・アンケート結果確認など<br>○学校評議委員会                                     | ○いじめアンケート②<br>○校内ネットパトロール                                                                               |
| 12 月 |                                                                              | ○全校集会におけるいじめ防止等啓発講話<br>○校内ネットパトロール                                                                      |
| 1 月  |                                                                              | ○校内ネットパトロール                                                                                             |
| 2 月  | ○学校評議委員会<br>・学校関係者評価                                                         | ○校内ネットパトロール                                                                                             |
| 3 月  | ○いじめ防止等対策委員会<br>・評価、改善<br>・指導報告                                              | ○校内ネットパトロール                                                                                             |
| 通年   |                                                                              | ○教育相談（個人面談）<br>○学年会での情報交換（毎週）<br>○ピアサポート研修会<br>○ネットトラブル啓蒙活動<br>○公開授業日における保護者との懇談<br>○各種ガイダンスにおける保護者との面談 |

## いじめチェックリスト（１）

### １ いじめられている生徒のサイン

担任の先生を中心に、多くの教員の目で、多くの場面で生徒を観察し、小さなサインを見逃さないことが大切である。

| 場 面          | チェック                                                                                                                                                                 | サ イ ン                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 登校時<br>S H R | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・遅刻、欠席が増える。その理由を明確に言わない。</li> <li>・教員と視線が合わず、うつむいていることが多い。</li> <li>・体調不良を訴えることが多い。</li> <li>・提出物を忘れたり、期限に遅れることが多い。</li> <li>・担任が教室に入室後、遅れて入室してくる。</li> <li>・表情が浮かないことが多い。</li> </ul> |
| 授業中          | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・保健室、トイレに行くことが多い。</li> <li>・教材等の忘れ物が目立つ。</li> <li>・机周辺が散乱している。</li> <li>・教科書、ノート等に汚れがある。</li> <li>・決められた座席と異なる座席に着いている。</li> <li>・グループワーク、ペアワーク等の取組が以前と比べて悪い。</li> </ul>              |
| 休み時間等        | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・弁当にいたずらをされる</li> <li>・一人で昼食を食べている。</li> <li>・用のない場所にいることが多い。</li> <li>・ふざけ合っているが、表情がさえない。</li> <li>・衣服が汚れたりしている。</li> <li>・用もないのに職員室に来ることが多い。</li> </ul>                             |
| 放課後等         | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・慌てて下校する。または、用もないのに学校に残っている。</li> <li>・持ち物がなくなったり、場所が変わっている。</li> <li>・一人で部活動の準備、片付けをしている。</li> </ul>                                                                                 |

### ２ いじめている生徒のサイン

いじめらしい行為をしている生徒がいることに気がいたら、積極的に生徒とコミュニケーションを図り情報を入手するとともに、担任、学年団等と情報共有し、組織的に対応する。

| チェック                     | サ イ ン                         |
|--------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | ・教室等で仲間同士で集まり、ひそひそ話をしている。     |
| <input type="checkbox"/> | ・ある生徒にだけ、周囲が異常に気を遣っている。       |
| <input type="checkbox"/> | ・教員が近づくと、不自然に分散したりする。         |
| <input type="checkbox"/> | ・自己中心的な行動が目立つ。                |
| <input type="checkbox"/> | ・教員がある生徒と話をすると、周囲が不自然な雰囲気になる。 |

## いじめのチェックリスト（２）

### 1 教室でのサイン

| チェック                     | サ イ ン                              |
|--------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | ・ 嫌なあだ名が聞こえてくる。                    |
| <input type="checkbox"/> | ・ 座席替え等で近くの席になることを嫌がる。             |
| <input type="checkbox"/> | ・ 何か起こると特定の生徒の名前が出る。               |
| <input type="checkbox"/> | ・ 筆記用具等の貸し借りが多い。                   |
| <input type="checkbox"/> | ・ 特定の生徒の名前の落書きがある。                 |
| <input type="checkbox"/> | ・ 机や椅子、教材等が乱雑になっている。               |
| <input type="checkbox"/> | ・ グループワークのメンバーや同じ班員になると不自然な雰囲気になる。 |

### 2 家庭でのサイン

| チェック                     | サ イ ン                           |
|--------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | ・ 理由もないのに元気がない。                 |
| <input type="checkbox"/> | ・ 今までとは雰囲気が変わる。                 |
| <input type="checkbox"/> | ・ 学校や友人のことを話さなくなる。              |
| <input type="checkbox"/> | ・ 友人やクラスの不平・不満を口にするが多くなる。       |
| <input type="checkbox"/> | ・ 朝、起きてこなかったり、学校に行きたくないと言ったりする。 |
| <input type="checkbox"/> | ・ 電話に出たがらなかったり、友人からの誘いを断ることが多い。 |
| <input type="checkbox"/> | ・ メール等をこそこそ見たり、電話におびえる。         |
| <input type="checkbox"/> | ・ 不審な電話やメール等があったりする。            |
| <input type="checkbox"/> | ・ 遊ぶ友人が急に変わる。                   |
| <input type="checkbox"/> | ・ 部屋に閉じこもったり、家から出ないが多くなる。       |
| <input type="checkbox"/> | ・ 理由がはっきりとしない、衣服や持ち物に汚れがある。     |
| <input type="checkbox"/> | ・ 理由のはっきりとしない打撲や擦り傷がある。         |
| <input type="checkbox"/> | ・ 登校時間になると体調不良を訴えるが多くなる。        |
| <input type="checkbox"/> | ・ 登校時間になると腹痛を訴えるが多くなる。          |
| <input type="checkbox"/> | ・ 食欲不振、不眠を訴える。                  |
| <input type="checkbox"/> | ・ 学習時間が減る。                      |
| <input type="checkbox"/> | ・ スマートフォンの使用料金が急に高額になる。         |
| <input type="checkbox"/> | ・ 持ち物がなくなったり、壊されたり、落書きされたりする。   |
| <input type="checkbox"/> | ・ 自転車がよくパンクする。                  |
| <input type="checkbox"/> | ・ 家庭の品物や金銭がなくなる。                |
| <input type="checkbox"/> | ・ 大きな額の金銭を欲しがる。                 |