

在校生・卒業生・保護者・教職員

進路通信 2017/03 後期

北海道釧路湖陵高等学校進路指導部

◆特集 新3年生 この時期の勉強は「値千金」

卒業した3年生の国公立大学の後期日程の結果がほぼ出てきました。3年生は大健闘したと思います。結果の詳細については、4月の進路通信で述べる予定です。今年の後期日程は3月12日に行われました。一昨年の後期日程試験においては、前日の11日は、大荒れの天候となりました。さらに前日の10日も航空機に欠航があいつぎ、大変な状況でした。また、6年前の3月11日には東北の震災がありました。その際、12日が後期日程の試験ゆえに、東北地方の大学を受験する予定の生徒達も被災することになりました。生徒達と連絡がとれず、心配したりしましたが、なんとか無事にみんな帰ってきました。

後期日程試験は、12日ごろに実施され、20日頃から順次合格発表があります。4月2日ごろに入学式があることを思えば、合格発表から入学までの日数がないことなどから、敬遠されがちですが、いつも伝えている通り、立派な国公立大学の試験です。1つのチャンスですから、来年の入試においても、きちんと考えに入れて受験作戦をたてて下さい。

□1 後期日程までのスケジュール

さて、卒業した3年生の受験スケジュールを見ながら、後期日程試験の特徴を今一度確認したいと思います。

【平成29年度入試（卒業した3年生の入試）の日程】

・国公立大学の前期日程	試験日	2月25日
前期日程	合格発表	3月1日～10日（大学によって異なります）
中期日程	試験日	3月8日
後期日程	試験日	3月12日
中・後期	合格発表	3月20日～22日

ご承知のように、国公立大学には、前期・中期・後期の3つの日程があり、前期日程に合格し、入学の手続きをした場合は、中期日程・後期日程の合格資格がなくなります。仮に受けたとしても合格者からは除外されます。前期日程で3月9日に合格発表がある大学と、中期日程の大学と、後期日程の大学とを併願したとします。本命の前期日程の試験結果を気にしつつ、3月8日に中期日程の試験を受け、次の9日に前期の合格発表となります。しかし、残念にも、ここで不合格になった場合、12日の後期日程を受けに行かねばならなくなります。遅くとも10日には出発しなければなりません。9日に前期日程の試験結果を知り、10日にはすでに後期日程の受験に出発しなければならないという過密スケジュールになります。当然、10日に出発する旅程の切符や宿泊先は、事前に押さえておく必要があります。

こんな例を出すと、大変そうだから後期日程は受けたくないという新3年生がいても不思議ではありません。しかし、後期日程も立派な国公立大学の入試です。こんなスケジュールだからこそ、欠席する受験生も多いのです。受かっている私大に行こうと思う受験生も多いのです。さらに、合格発表から、入学までの日程が短いことも大変だと感じてしまう原因のようです。しかし、全国の実験生が同じ日程で動くのですから、無理などということはありません。国公立大学の日程が、こうなっている以上、それに立ち向かえる「自分」を意識的に作っていかねばなりません。そこに春休みの過ごし方のヒントがあるのです。

□2 入試日程に負けない「心」をつくるために

①春休み中に、自分の進路についてもう一度よく考え、調べ直すことをおすすめします。何のために、大学に行くのか、そういう基本的なことをきちんと考え直すには、絶好の機会です。大学のアドミッション・ポリシーなども確認してみましょう。

→合格したいという気持ちが、全ての原点になります。

②保護者の方と進路の話を是非してください。本音で。最初から私立大も進学可能と言っても、勉強しなくなるのでは、ということを恐れて、「私大はダメ」とおっしゃる保護者の方もいると思いますが、受験生は、お金についての保護者の話は、かなり真剣に受け止めているように感じます。私大受験の可否については、受験作戦全体に影響する大切なことです。

→3年生の秋に成績が伸び悩む生徒は、意外と保護者と、本音で真剣に話し合えていない受験生が多いように感じます。これはあくまでも、私見ですが。

□3 入試日程に負けない「習慣」をつくるために

①メリハリをつけた勉強を

先ほど述べた、後期日程のスケジュール等、受験のスケジュールを乗り切り、合格を手にするためには、「気持ちの切り替え」が必要となります。それを、育てる一つの方法として、「だらだら勉強」「ながら勉強」をやめることです。春休みですから、部活動にも気合いが入ることでしょう。勉強の時間、部活動の時間などをきちんと区切り、メリハリをつける勉強をすると、「気持ちを切り替え」る力が少しずつついてきます。

②連続した学習時間を確保せよ

平常日は、まとまった学習時間を取りづらく、30分程度の学習を積み重ねている人もいることでしょう。しかし、本番では最低でも60分、長いところでは180分の試験を課す大学もあります。試験時間、集中できる「体づくり」も大切です。こういうことを意識した学習は、春休みにこそ頑張らねばなりません。ある程度まとまった時間連続して勉強していただくことが大切です。そして、それを、春休み中続けることです。

□4 この時期の真剣な勉強が「部活動」をも支える

あと、半月くらい経つと、部活動にも後輩が入部してきて、最後の高体連大会などに向けてチームの結束も一段と強くなる時期を迎えます。文化系の部活動に加入している人は、6月や9月などの大会に向けてがんばることでしょう。いずれにしても、後輩がメンバーに加わると、部活動では一気にすべきことが増えます。新入生が入ってくるまでの間こそ、勉強にも力を注いでほしいと思います。この期間がんばって勉強しないと、少し部活動に力を注がないとならない時期に、「勉強が心配だ・・・」などと言って、部活動に力を注げなくなります。心のどこかで勉強のことを気にしながら、部活動の最後の大会に臨む、こんな生活はイヤですよ。だからこそ、特に新3年生の春休みの学習は大切なのです。単に受験のためだけではなく、4～6月部活動をきちんとやりきるためにも大切なのです。

★1年間、ありがとうございました！

1年間、進路通信を読んでいただき、ありがとうございました。さまざまな進路情報を全生徒に全教職員に提供するのがこの進路通信です。また4月から新たな進路通信が始まります。頭の中ではいろんなアイデアがあるのですが、またいずれ！！

春休みの勉強計画

（ ）年（ ）組（ ）番（ ）

■春休みの計画を考える

①春休みに達成したい目標を決める。

②各教科で取り組みたい（取り組まなければならない）ことを箇条書きにして整理する。

【教科・科目名】

使う教材	内容（ページ数など）

【教科・科目名】

使う教材	内容（ページ数など）

☆欄は作りましたが、全教科、同じ時間勉強せよという意味ではありません。個人の作戦にゆだねます。

【教科・科目名】

使う教材	内容（ページ数など）

【教科・科目名】

使う教材	内容（ページ数など）

【教科・科目名】

使う教材	内容（ページ数など）

★この内容をどんな形で実行するのか、1日ごとの計画は、各自で作成してみよう。